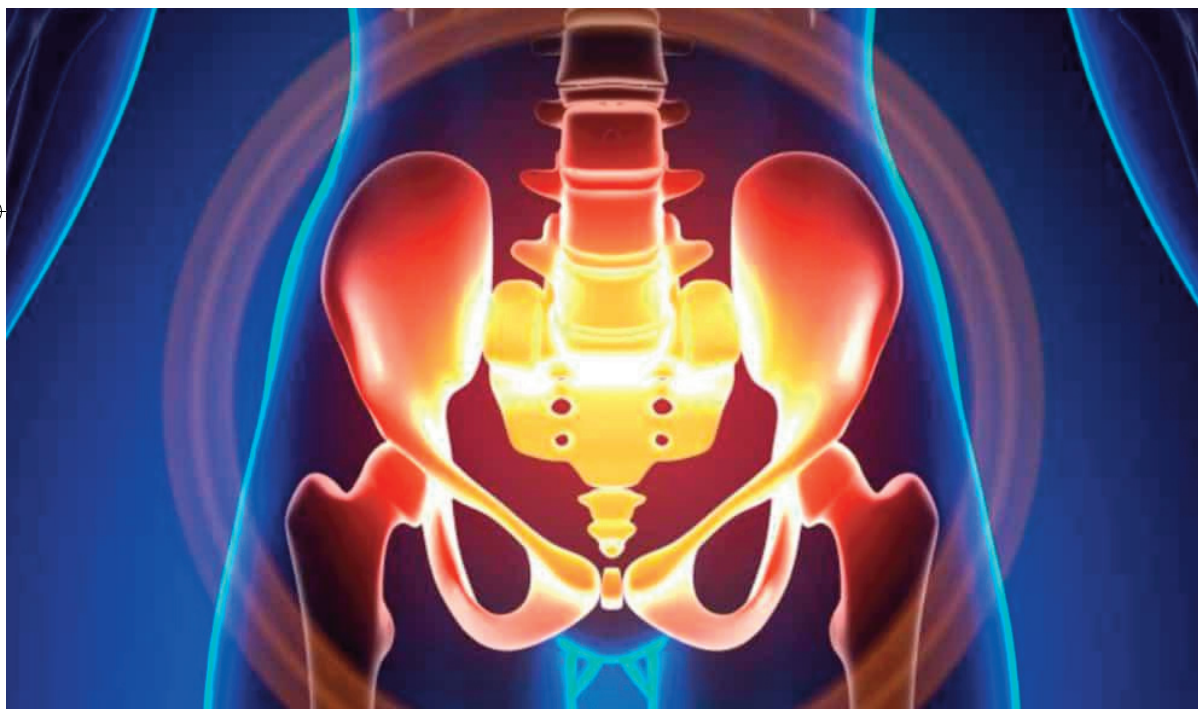




**Istituto Clinico  
Universitario**  
Verano Brianza

Sistema Sanitario  Regione  
Lombardia

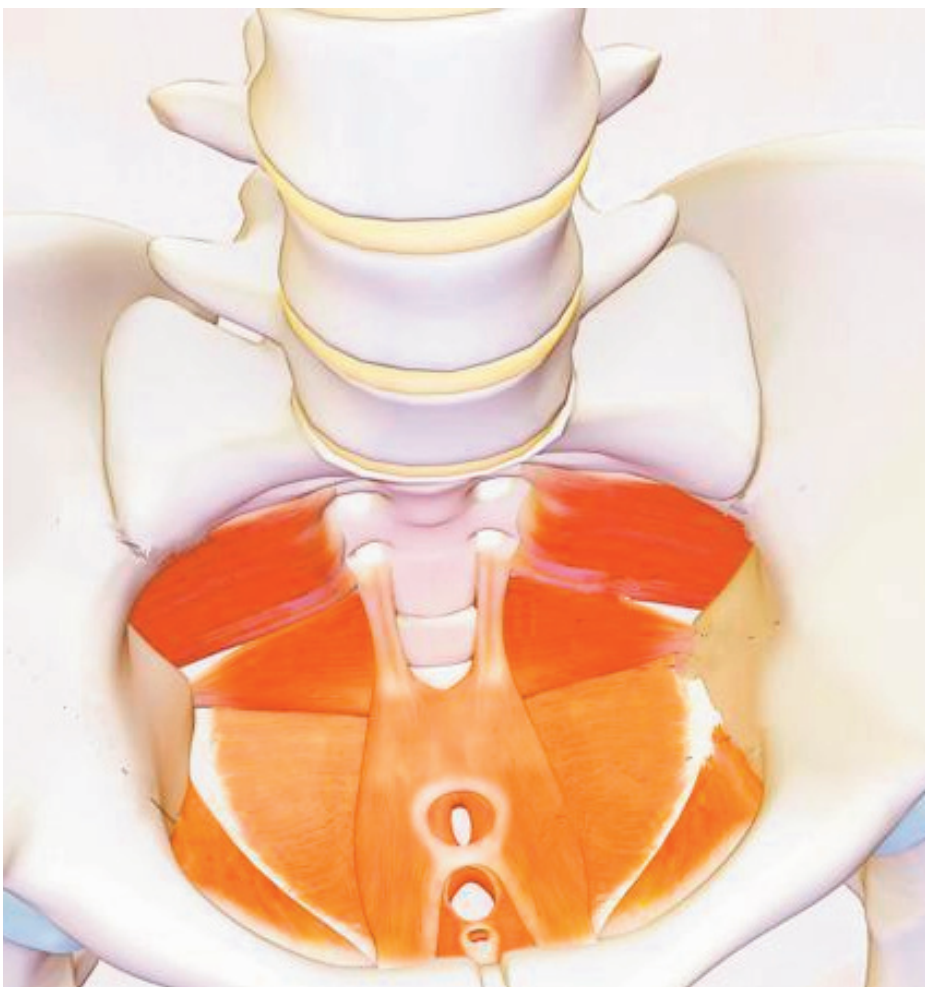
## SERVIZIO DI FISIOKINESITERAPIA **LA RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO**



## Prendiamoci cura del pavimento pelvico

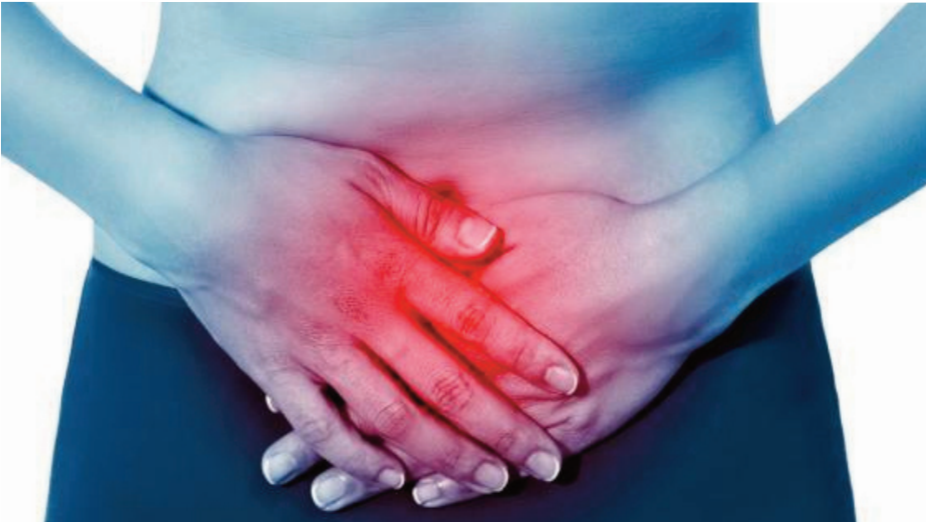
La riabilitazione del pavimento pelvico è una branca della fisioterapia che si occupa delle disfunzioni del perineo, un complesso sistema muscolare situato nel basso ventre.

La funzione del pavimento pelvico è contenere e stabilizzare gli organi dell'apparato urinario ed escretore, oltre che essere alla base dei normali meccanismi di continenza e svuotamento vescicale e rettale. La riabilitazione del pavimento pelvico si rivolge sia alla donna che all'uomo.



## Quando

- incontinenza urinaria da sforzo, da urgenza o mista
- incontinenza fecale
- dispaurenia, o dolore sessuale
- dolore pelvico o lombare cronico
- nel pre e post parto
- prima e dopo interventi alla prostata, utero o vescica
- riduzione della funzionalità del pavimento pelvico in soggetti che praticano assiduamente, o a livello professionistico, sport intensi (sollevamento pesi, salto, ginnastica, atletica, etc.)



## Come

Alla base di una corretta riabilitazione del pavimento pelvico c'è un'approfondita valutazione della condizione clinica del paziente che identificherà, tramite esame obiettivo e valutazione funzionale, la modalità corretta per procedere. Le principali tecniche utilizzate sono chinesiterapia pelvi perineale, elettrostimolazione, biofeedback.

## Chinesiterapia pelvi perineale

Porta alla presa di coscienza del pavimento pelvico e al rinforzo e /o riequilibrio dello stesso, tramite l'esecuzione di esercizi di contrazione e rilassamento appositamente individuati dal terapeuta in base al quadro clinico del paziente e attraverso l'impostazione di una terapia comportamentale che permetta al paziente una corretta gestione della problematica.



## Elettrostimolazione

Terapia fisica strumentale che attraverso l'uso di sonde vaginali o anali e/o con elettrodi di superficie attraverso impulsi elettrici stimola la contrazione della muscolatura pelvi perineale, laddove la condizione clinica lo veda indicato.

## Biofeedback

Terapia fisica strumentale che con l'utilizzo di sonde endocavitarie, consente di registrare l'attivazione volontaria della muscolatura e il suo rilassamento.

Il segnale viene trasformato in uno stimolo visivo per facilitare la presa di coscienza del paziente e migliorare la sua sua capacità di compiere tali attività correttamente.





## INFORMAZIONI

Servizio di Fisiokinesiterapia  
Istituto Clinico Universitario di Verano Brianza  
Via Petrarca, 51 - Verano Brianza (MB)

Responsabile Medico:  
Fisiatra: Dott.ssa Margherita Caravano

Coordinatrice del servizio:  
Fisioterapista: Dott.ssa Cristina Campion

E-mail:  
[pavimentopelvico@policlinicodimonza.it](mailto:pavimentopelvico@policlinicodimonza.it)

Direttore Sanitario:  
Dott. Alfredo Lamastra

