

LA SALUTE CI STA SEMPRE A CUORE

GUIDA AGLI AMBULATORI TAO E NAO



Policlinico di Monza
Istituto ad Alta Specializzazione

La terapia anticoagulante orale (TAO) è un trattamento di grande importanza per la prevenzione e la cura delle malattie tromboemboliche ed è di regola gestita in Ambulatori dedicati chiamati Centri o Ambulatori TAO. Il Centro TAO del Policlinico di Monza è annesso all'Ambulatorio di Cardiologia. Nel Centro TAO la sorveglianza dei pazienti, comprende varie attività a partire dall'effettuazione dei necessari esami di laboratorio, alla prescrizione della posologia dei vari farmaci, all'informazione ed educazione del paziente, l'aggiornamento scientifico, il controllo e il trattamento delle complicanze, sempre in stretta collaborazione con i Colleghi Medici di Medicina Generale. Il Centro aderisce alla F.C.S.A. (Federazione Centri per la diagnosi della trombosi e la Sorveglianza delle terapie Antitrombotiche) seguendone le linee guida, sottoponendosi ai controlli di qualità e partecipando agli eventi formativi.

LE INDICAZIONI ALLA TAO

Molte indicazioni sono ormai consolidate da alcuni decenni, altre invece si sono aggiunte negli ultimi anni, per cui possiamo dire che la terapia anticoagulante orale è oggi indicata:

- 1) nel caso in cui siano presenti trombi nelle cavità cardiache
- 2) nella fibrillazione atriale, per la prevenzione dell'ictus e in genere nelle complicanze tromboemboliche
- 3) in pazienti con cuore dilatato e depressa funzione di pompa (es. cardiomiopia dilatativa)



Laboratorio analisi

- 4) nella tromboembolia arteriosa e nelle arteriopatie periferiche
- 5) per la prevenzione e la cura della trombosi venosa profonda
- 6) nella tromboembolia polmonare
- 7) nei portatori di protesi valvolari o di endoprotesi arteriose

LE CONTROINDICAZIONI ASSOLUTE

- la gravidanza (1 trimestre ed ultime settimane di gravidanza)
- le emorragie maggiori, specie se a rischio vitale, entro un mese dall'insorgenza dell'evento



Perchè una TAO si svolga con la massima efficacia e sicurezza occorrono un laboratorio affidabile, un medico esperto e un paziente collaborante.

AVVIO DEL PERCORSO DEL PAZIENTE AL CENTRO TAO

L'avvio del paziente a un Centro o Ambulatorio TAO può avvenire su richiesta di:

- a) un medico specialista
- b) un Medico di Medicina Generale
- c) una struttura ospedaliera dopo un ricovero

MODALITÀ DI ACCESSO ALL'AMBULATORIO TAO

Ogni nuovo paziente che intende accedere al Servizio TAO del Policlinico di Monza, si deve accreditare presso lo sportello amministrativo degli ambulatori di cardiologia **dal lunedì al venerdì dalle ore 15.00 alle ore 16.30**, munito dei seguenti documenti:

- Tessera sanitaria
- Carta d'Identità
- Documentazione clinica che attesta la prescrizione della TAO
- Ultima scheda del dosaggio TAO
- Modulo di richiesta spedizione esami (scaricabile dal sito)

www.policlinicodimonza.it
oppure fornito dall'ambulatorio
stesso).

- Indirizzo mail o fax.

Ove impossibilitato, il paziente
potrà incaricare per l'accredito
un parente.

La presa in carico del nuovo
paziente TAO richiede un tempo
amministrativo di 48 ore
lavorative. Il paziente deve tener
conto di questo ai fini del primo
prelievo TAO.

PRESA IN CARICO DEL PAZIENTE DA PARTE DEL CENTRO TAO

Eseguito l'accreditamento
al servizio TAO,
con la presentazione
della documentazione
di cui al punto precedente, il
personale di accettazione
provvederà ad indicare
al paziente il giorno del primo
prelievo. Si precisa che il Servizio
Prelievi è disponibile **dal lunedì
al venerdì dalle ore 7.00
alle ore 10.00.**

LO STAFF

Riferimento determinazione
di laboratorio:

- Dott.ssa Cristiana Laghezza

Riferimenti infermieristici
ambulatorio cardiologia:

- Sig.ra Stefania Cogliati
- Sig.ra Donata Beretta
- Sig.ra Elisabetta Villa

Riferimenti medici

per la terapia:

- Dott.ssa Chiara Bersano
- Dott.ssa Margherita Chioffi
- Dott.ssa Valentina Casali



**Da sinistra: Livia Pistillo, Servizio Infermieristico prelievi Tao e Nao
Serena Giudici, tecnica di Laboratorio analisi
Dott.ssa Cristiana Laghezza, Biologa, Laboratorio analisi**



L'ambulatorio prelievi del Centro Tao e Nao è situato presso il Padiglione Villa

Da oltre un anno esiste un'alternativa ai farmaci anticoagulanti orali tradizionali (warfarin e acenocumarolo venduti con i nomi commerciali di Coumadin e Sintrom) rappresentata dai nuovi anticoagulanti orali o antiacoagulanti diretti (dabigatran/apixaban/xarelto i cui nomi commerciali sono rispettivamente Pradaxa, Eliquis e Xarelto).

Questi farmaci producono un'anticoagulazione stabile e non necessitano dei controlli ematici come gli anticoagulanti orali precedenti. Il loro impiego tuttavia ha delle limitazioni ed essi pertanto non possono sostituire completamente i farmaci anticoagulanti già in uso.



LE INDICAZIONI AI NAO

- La fibrillazione atriale non associata a malattie delle valvole cardiache nè a protesi valvolari
- La trombo-embolia polmonare
- La trombosi venosa profonda

Essendo farmaci prescritti con Piano Terapeutico hanno come target principalmente i pazienti con livelli di scoagulazione inadeguata con i farmaci



Équipe di Laboratorio analisi – Centro Nao e Tao

tradizionali e i pazienti che per ragioni lavorative o per infermità non riescono a recarsi a fare i prelievi.

LE CONTROINDICAZIONI ASSOLUTE

- la gravidanza (1 trimestre ed ultime settimane di gravidanza)
- le emorragie maggiori, specie se a rischio vitale, entro un mese dall'insorgenza dell'evento

AVVIO DEL PERCORSO DEL PAZIENTE ALL'AMBULATORIO NAO

L'avvio del paziente a un Centro o Ambulatorio NAO può avvenire su richiesta di:

- a) un medico specialista
- b) un Medico di Medicina Generale
- c) una struttura ospedaliera dopo un ricovero

MODALITÀ DI ACCESSO ALL'AMBULATORIO NAO

Previa prenotazione i pazienti muniti di impegnativa che riporti la dicitura "visita cardiologica per valutare prescrizione NAO", dovranno presentarsi presso il Centro NAO (Ambulatorio di Cardiologia) muniti di:

- tutta la documentazione sanitaria precedente di cui sono in possesso
- risultato di alcuni esami ematici recenti (eseguiti nell'ultimo mese) comprendenti emocromo, creatinina, AST, ALT



Al momento del primo accesso il personale medico del Centro confermerà o meno la possibilità della prescrizione dei NAO. In caso di risposta affermativa verrà impostato il piano terapeutico e fornita la necessaria educazione sanitaria in merito.

Successivamente al primo accesso il medico del Centro

gestirà il piano terapeutico ricevendo i pazienti ad intervalli predeterminati, variabili a seconda del paziente e della terapia.

I pazienti possono comunque contattare l'Ambulatorio NAO, qualora si rendano necessari ulteriori chiarimenti o per eventi sopraggiunti, al numero **039 2810575 dalle ore 12 alle ore 13 dal lunedì al venerdì.**

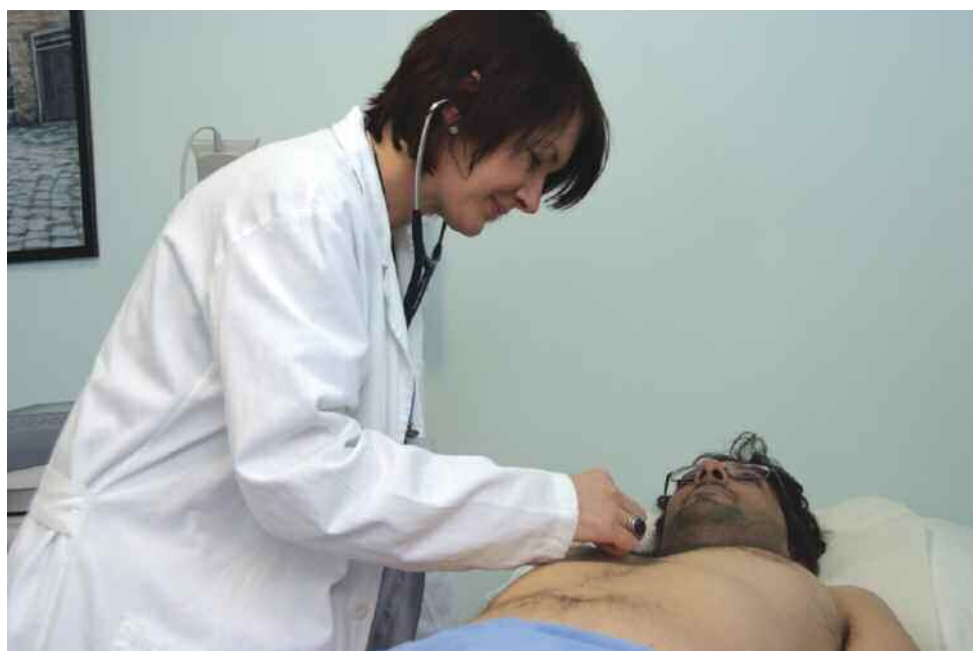
PRENOTAZIONI VISITE AMBULATORIO NAO

dalle ore 12 alle ore 13

telefonando ai numeri 039 2810580/593



**L'équipe medica del Centro Tao e Nao;
da sinistra: Dott.ssa Valentina Casali, Dott.ssa Chiara Bersano, Dott.ssa Margherita Chioffi**



L'ambulatorio di Cardiologia del Centro Nao e Tao è situato presso il Padiglione Faggi

RITIRO REFERTI E SCHEMA TERAPIA

Il ritiro del referto unitamente allo schema terapeutico, potrà essere effettuato dal paziente alla Reception amministrativa dell'Ambulatorio di cardiologia oppure il paziente potrà richiederne l'invio al proprio indirizzo di posta elettronica o al proprio fax. Qualora il paziente, **entro le 16.00**, non abbia ricevuto lo schema terapeutico, dovrà contattare il numero verde **800 056 270** per acquisire il relativo dosaggio.

PRELIEVI ESEGUITI PRESSO ALTRI CENTRI

Qualora il paziente eseguisse il prelievo presso un altro centro, dovrà inviare al Policlinico di Monza, **entro le ore 12.00 al fax 039 2810279**, il referto del laboratorio che ha eseguito il prelievo. Il Policlinico di Monza, **entro le ore 16.00**, provvederà ad inviare al paziente il relativo schema terapeutico, avvalendosi dell'indirizzo di posta elettronica o del fax depositato dal paziente in sede di accreditamento. Questo servizio è reso in regime di solvenza ed ha un costo di euro 23,00 a prestazione/dosaggio.

Il pagamento dovrà essere effettuato anticipatamente o tramite bonifico bancario avvalendosi del seguente IBAN IT47B0569620400000005050X45 c/o BANCA POPOLARE DI SONDRIO, ag. Monza c/c 5050, ABI 5696, CAB 20400, indicando come causale: nome, cognome e data di nascita del paziente. In quest'ultimo caso il paziente dovrà inviarti la copia dell'avvenuto pagamento.

PAZIENTE IMPOSSIBILITATO AD ACCEDERE ALL'AMBULATORIO PRELIEVI

Il paziente impossibilitato a recarsi presso l'ambulatorio prelievi potrà avvalersi del servizio che prevede il prelievo a domicilio. Tale servizio avrà un costo a carico del paziente. Attualmente i soggetti che effettuano il prelievo a domicilio convenzionati con il Policlinico di Monza sono:

Apar Soc. Coop. Sociale

- Recapito telefonico: 0362 1787195
- e-mail: aparbrianza@gmail.com

Kcs Caregiver

- Recapito telefonico:
039 6011505
- Riferimento per prelievi domiciliari:
Sig.ra Luciana Marianelli
e Sig.ra Caterina Putortì

IN CASO DI INTERVENTI CHIRURGICI

Occorre comunicare all'ambulatorio TAO la data dell'intervento e il Medico provvederà a redigere una nuova scheda di dosaggio con lo schema di sospensione.

Il numero da contattare in questi casi è: **039 2810575**.

La terapia anticoagulante orale viene generalmente sospesa 5 giorni prima di un intervento chirurgico sia questo di chirurgia maggiore, che esami come le gastroscopie/colonscopie e piccole operazioni come le avulsioni dentarie e gli interventi dermatologici.

Per **la cataratta** generalmente non è necessaria la sospensione della terapia, ma questo è a discrezione dello Specialista per cui ogni paziente deve chiedere parere al proprio oculista. Dopo un intervento chirurgico

il paziente può riprendere la terapia secondo le indicazioni che gli verranno fornite dallo Specialista che l'ha operato.

Nei grossi interventi la data viene stabilita dal Chirurgo in dimissione.

Dopo un'estrazione dentaria generalmente la TAO viene ripresa dopo 3 giorni (in assenza di sanguinamento), mentre dopo la resezione di un polipo intestinale si riprende l'anticoagulante dopo 5-7 giorni.

Non è necessario che il paziente si sottoponga nuovamente a prelievo INR per re-iniziare la terapia anticoagulante, in quanto se informa il Medico via telefono (**039 2810575 dalle 12 alle 13**), gli verrà fornito un dosaggio via mail/fax o da ritirare personalmente, in cui viene indicato lo schema di carico (dose "rinforzata" per 2-3 giorni) in modo da raggiungere in tempi rapidi nuovamente un INR terapeutico (> 2).

INTERFERENZE ALIMENTARI/FARMACOLOGICHE

Il Servizio TAO consegnerà al Paziente contemporaneamente al primo accesso un Vademecum contenente una serie di farmaci/alimenti che possono interferire con l'assorbimento dell'anticoagulante orale. È ormai un concetto superato il

fatto che il paziente in terapia anticoagulante orale debba avere grosse restrizioni nell'assunzione delle verdure. Si raccomanda quindi una dieta varia, costante e regolare nell'assunzione dei vegetali, evitando abusi, mantenendo tendenzialmente una varietà giornaliera e settimanale nei contorni.



Un vademecum avvertirà i pazienti di una serie di farmaci/alimenti che possono interferire con l'assorbimento dell'anticoagulante orale

Si ricorda che l'interferenza maggiore è generata dalla famiglia della **Brassica oleracea** (cavoli, cavolini di Bruxelles, cavolfiori, broccoli, cime di rapa). Questo tuttavia non significa che il consumo di queste verdure, assunte come contorno una/due volte al mese lontano dal prelievo, sia vietato.

Si ricorda che tutti i **mix erboristici** sono vietati in quanto le interferenze possono essere multiple e non ancora studiate. Evitare succhi di pompelmo e di mirtillo.

Se il paziente inizia una **terapia antibiotica** deve sottoporsi ad un controllo dell'INR 5 giorni dopo l'inizio della terapia telefonando all'Ambulatorio per fissare la data dell'appuntamento.

Per **la stipsi** si possono usare tranquillamente i derivati della Senna. Se per un periodo si assumono fermenti lattici per irregolarità intestinali, si raccomanda di prenderli al mattino e informare l'Ambulatorio.

Si ricorda che episodi di **vomito e diarrea** modificano l'assorbimento dell'anticoagulante e pertanto è necessario anticipare il prelievo ematico.

PER PROBLEMI URGENTI I MEDICI DEL CENTRO RISPONDONO
dalle ore 12 alle ore 13 e dalle ore 15.30 alle ore 16
al numero 039 2810575

PER INFORMAZIONI GENERALI
dalle ore 12 alle ore 13 e dalle ore 15.30 alle ore 16.30
al numero 039 2810580



I REPARTI DI DEGENZA

Cardiochirurgia
Cardiologia
Chirurgia Generale
- Chirurgia epato-bilio-pancreatica
- Senologia
Chirurgia Plastica
Chirurgia Toracica
Chirurgia Vascolare
Medicina Generale
- Oncologia
Neurochirurgia
Neurologia
Ortopedia e traumatologia
Riabilitazione cardiologica
Riabilitazione neuromotoria
Urologia

LE PRESTAZIONI

• Prestazioni ambulatoriali

- ✓ Visita cardiologica
- ✓ Visita cardiocirurgica
- ✓ Visita aritmologica
- ✓ Visita di chirurgia vascolare-angiologia
- ✓ Elettrocardiogramma
- ✓ E.c.g. da sforzo al cicloergometro e al tappeto rotante
- ✓ E.c.g. holter dinamico (24h/ 7gg)
- ✓ Cardio instant check
- ✓ Monitoraggio continuo (24h) della pressione arteriosa
- ✓ Monitoraggio ciclo sonno-veglia
- ✓ T.a.c. torace con e senza mezzo di contrasto per studio arterie coronarie
- ✓ Angio T.a.c.
- ✓ Angio R.m.
- ✓ R.m. cardiaca/cine-r.m. cardiaca
- ✓ Ecografia cardiaca
- ✓ Ecografia polmonare

- ✓ Ecocolordopplergrafia:
 - cardiaca
 - cardiaca dopo prova fisica e farmaceutica
 - cardiaca transesofagea
 - della aorta addominale
 - delle arterie femorali
 - delle arterie renali
 - arteriosa/venosa arti inferiori
 - arteriosa/venosa arti superiori
 - peniena basale
 - scrotale
 - dei tronchi sovraortici (t.s.a.)
 - dei vasi iliaci
 - della vena porta
 - studio di CCSVI
- ✓ Ecografia aorta addominale
- ✓ Capillaroscopia con videoregistrazione – I.d.f
- ✓ Tilting test
- ✓ Test alla flecainide

• Servizio di emodinamica

- ✓ Cateterismo cardiaco destro e sinistro con misurazione delle pressioni e della gettata cardiaca basale e dopo farmaci
- ✓ Ventricolografia destra e sinistra
- ✓ Angiografia polmonare
- ✓ Aortografia e arteriografia periferica
- ✓ Angioplastica coronarica e inserzione di stent
- ✓ Angioplastica e inserzione di endoprotesi in vaso arterioso non coronarico

• Servizio di elettrofisiologia ed elettrostimolazione

- ✓ Studi elettrofisiologici
- ✓ Ablazioni trans catetere
- ✓ Cardioversioni elettriche

- ✓ Impianto di pace-makers
- ✓ Impianto di defibrillatori ventricolari automatici e dispositivi per la terapia di risincronizzazione ventricolare
- ✓ Impianto di dispositivi per la registrazione di eventi aritmici
- ✓ Controllo e programmazione pace-maker

• Cure intensive

- ✓ Unità di terapia intensiva coronarica (4 posti letto)
- ✓ Terapia intensiva cardiocirurgica (10 posti letto)
- ✓ Unità di terapia post-intensiva (4 posti letto)

• Servizio di riabilitazione cardiologica

- ✓ Visita di cardiologia riabilitativa
- ✓ Prova da sforzo cardiorespiratoria
- ✓ Test del cammino

• Attività didattico-scientifica

- ✓ Dipartimento di Cardiologia: sede collegata con la Scuola di Specializzazione in Malattie dell'Apparato Cardiovascolare dell'Università di Pavia
- ✓ Dipartimento di Cardiochirurgia: sede collegata dell'International Heart School (IHS)
- ✓ Il Policlinico di Monza è sede accreditata per lo svolgimento di Sperimentazioni cliniche e aderisce in ambito Cardiovascolare ai più rilevanti Studi clinici

NOTE



Ambulatori TAO e NAO

Responsabili:

Dott.ssa Chiara Bersano

Dott.ssa Margherita Chioffi

Policlinico di Monza

Via Amati 111 - 20900 Monza (MB)

Direttore Sanitario: Dott. Alfredo Lamastra

Telefono: 039 2810580